

Πανεπιστημιούπολη Άλσους Αιγάλεω

Κέντρο Δια Βίου Μάθησης
Αγ. Σπυρίδωνος 28, 12243, Αιγάλεω

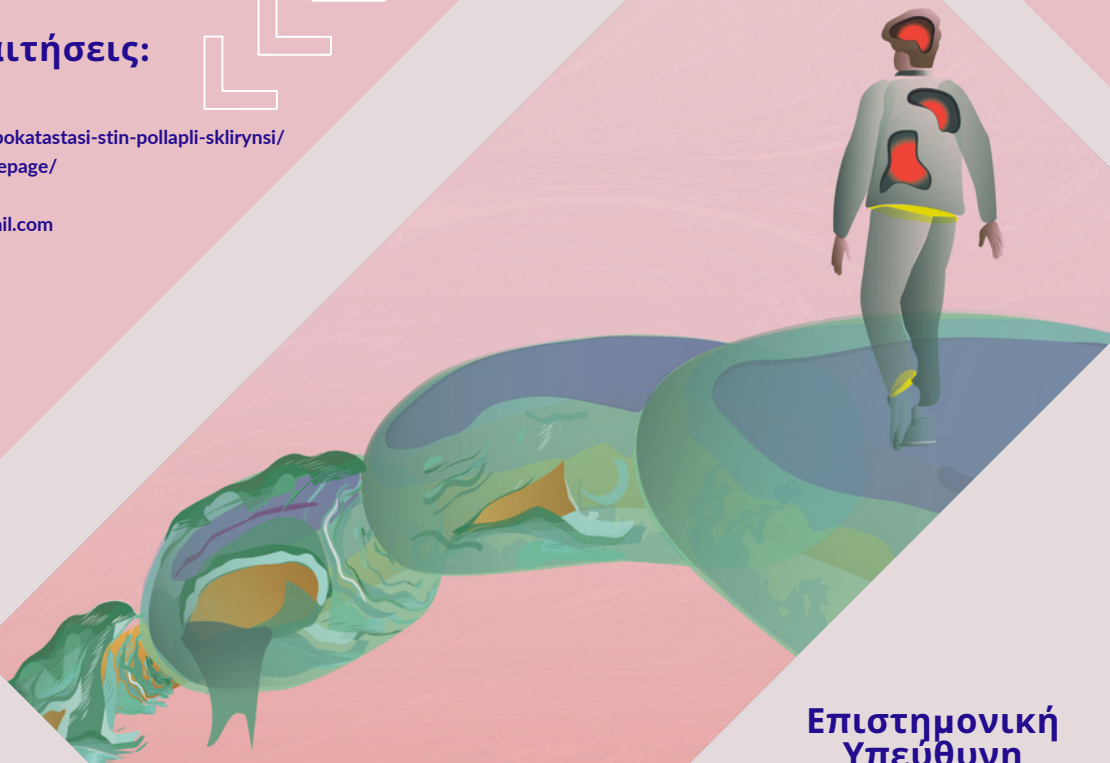
Πληροφορίες-αιτήσεις:

<https://kedivim.uniwa.gr/course/apokatastasi-stin-pollapli-skliryinsi/>

<https://lanecasm.uniwa.gr/en/homepage/>

Χ. Ξύκη xksiki@uniwa.gr

Β.Γιαννόπουλος bgiannopoulos@gmail.com



Πρόγραμμα
Δια Βίου Εκπαίδευσης

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε πτυχιούχους
Φυσικοθεραπευτές, τελειόφοιτους φοιτητές
Φυσικοθεραπείας και άλλους επαγγελματίες υγείας
που επιθυμούν να διευρύνουν τις γνώσεις τους στην
αποκατάσταση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης.

Επιστημονική
Υπεύθυνη



Δρ. Δάφνη Μπακαλίδου

Καθηγήτρια τμ. Φυσικοθεραπείας ΠΑ.Δ.Α
Ιδρυματική Υπεύθυνη στήριξης ατόμων με αναπηρία ΠΑ.Δ.Α

Συμμετέχουν



Δρ. Σωτήριος Γιαννόπουλος
Καθ. Νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α

Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ



Δρ. Μόϊρα Τζίτζικα
Ψυχολόγος

Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας
Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Εγγραφές
έως 15-Μαΐου- 2024

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής



Ερευνητικό Εργαστήριο Νευρομυϊκής και
Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης
(LANECASM)

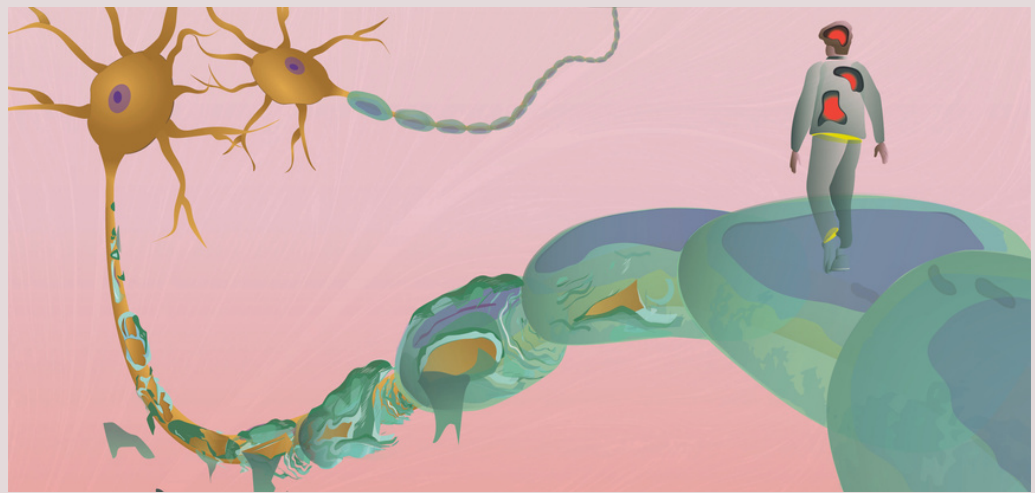
Με τη συνεργασία



Μονάδας Απομυελινωτικών και άλλων Αυτο-άνοσων
νοσημάτων. Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική
Κλινική Ε.Κ.Π.Α, Π.Γ.Ν "ΑΤΤΙΚΟΝ"



Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ατόμων με
Σκλήρυνση κατά Πλάκας



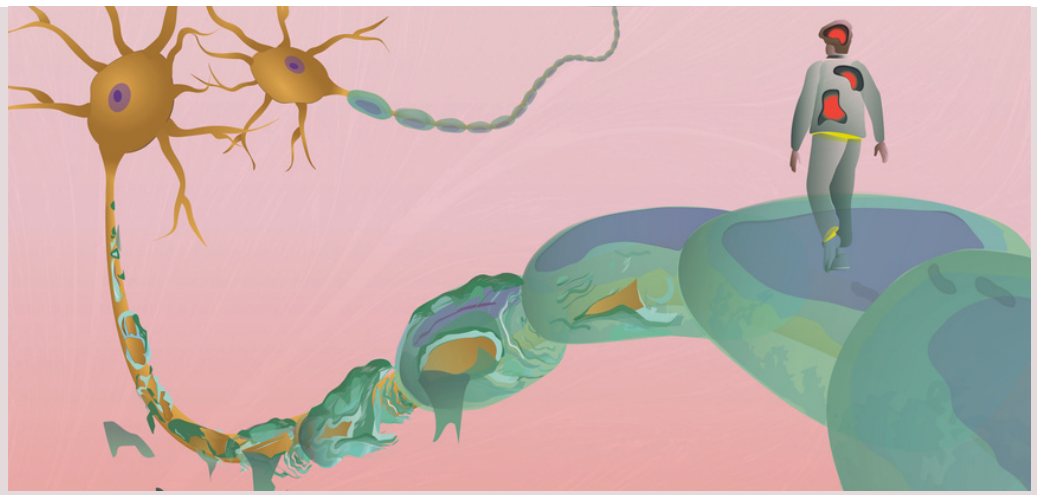
Στόχος Προγράμματος

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης «Αποκατάσταση στην Πολλαπλή Σκλήρυνση (Σκλήρυνση κατά πλάκας) έχει σχεδιασθεί για επαγγελματίες υγείας (Φυσικοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές, Νευροψυχολόγους, Νευρολόγους) που δραστηριοποιούνται στο πεδίο της Νευρολογικής Αποκατάστασης, με έμφαση στους Φυσικοθεραπευτές που εκπαιδεύονται ή προτίθενται να εκπαιδευτούν στην Νευρολογική Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση καθώς και για τελειόφοιτους φοιτητές που προσανατολίζονται στο γνωστικό πεδίο της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας Ενηλίκων.

Αντικείμενο του Προγράμματος είναι να παρέχει στους εκπαιδευόμενους τις απαιτούμενες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες για την ανάπτυξη επαγγελματικών προσόντων στον Τομέα της Νευρολογικής Αποκατάστασης και της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας Ενηλίκων και ειδικότερα στη Σκλήρυνση κατά πλάκας, ώστε να παρέχουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες στον ασθενή. Η Σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μία χρόνια και προοδευτική φλεγμονώδης νόσος που προσβάλλει τους νευρώνες του κεντρικού νευρικού συστήματος (ΚΝΣ). Η κλινική πορεία της νόσου διαφέρει σημαντικά και είναι απρόβλεπτη από άτομο σε άτομο, αλλά και σε ένα συγκεκριμένο άτομο με το πέρασμα του χρόνου. Τα σημεία και συμπτώματα διαφέρουν σημαντικά ανάλογα με την εντόπιση των βλαβών στο ΚΝΣ και περιλαμβάνουν κινητικές, αισθητικές, γνωσιακές και συναισθηματικές εκδηλώσεις καθώς και εκδηλώσεις από το αυτόνομο νευρικό σύστημα.

Το Πρόγραμμα οδηγεί σε «Πιστοποιητικό Δια Βίου Εκπαίδευσης στην Αποκατάσταση στην Πολλαπλή Σκλήρυνση (Σκλήρυνση κατά πλάκας)», καθώς και σε Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης για την προαιρετική κλινική εκπαίδευση.

Το πρόγραμμα αυτό δίνει τη δυνατότητα στον κάτοχο του Πιστοποιητικού Δια Βίου Εκπαίδευσης / Επιμόρφωσης να καταχωρείται στο μητρώο Εκπαιδευμένων Φυσικοθεραπευτών στην Πολλαπλή Σκλήρυνση της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας ατόμων με Σκλήρυνση κατά πλάκας.



Διδακτικές Ενότητες

1η ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

Απομυελινωτικά και άλλα αυτοάνοσα νοσήματα
Επιδημιολογία - Αιτιολογία ΠΣ
Διαγνωστικά κριτήρια ΠΣ- Διαφορική διάγνωση
Παθοφυσιολογία ΠΣ και ανοσολογικοί μηχανισμοί
Φαινότυποι ΠΣ
Νευρολογική εκτίμηση ασθενούς με ΠΣ
Η κλίμακα EDSS
Θεραπευτική προσέγγιση στην ΠΣ
Διαχείριση κλινικών υποτροπών
Συμπτωματικές θεραπείες και παρεμβάσεις στην ΠΣ
Άτυπες-τυπικές οπτικές νευρίτιδες
Νευροπλαστικότητα
Νευροπλαστικότητα και Πολλαπλή Σκλήρυνση
Νοητικές λειτουργίες
Ο ρόλος του νευροψυχολογικού ελέγχου στην ανίχνευση νοητικής δυσλειτουργίας σε ασθενείς με ΣΚΠ
Φυσιατρική προσέγγιση στην ΠΣ
Επικοινωνία με τους/τις ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

2η ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

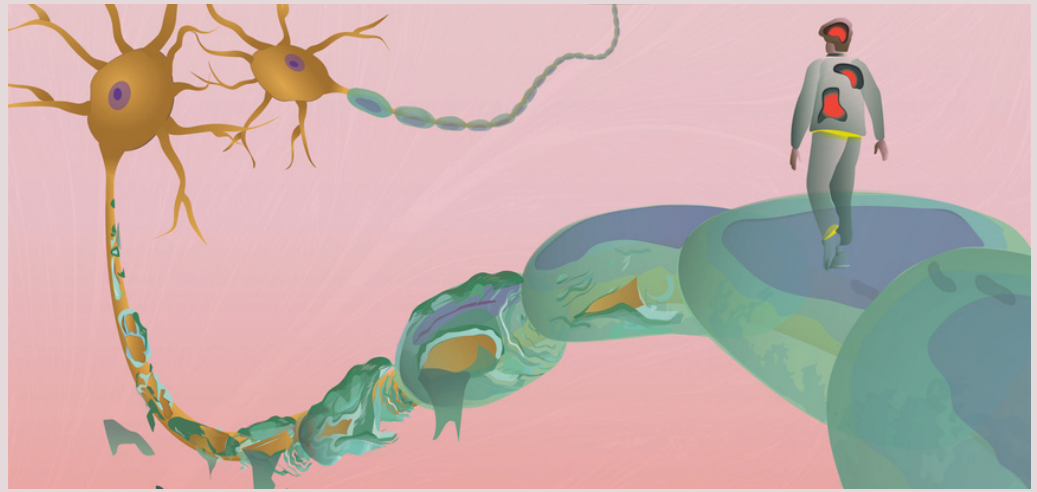
Θεωρίες Κινητικού Ελέγχου και κινητικής εκμάθησης
Αξιολόγηση ασθενούς με ΠΣ
Υπέρτονια στην ΠΣ
Ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός
Επανεκπαίδευση βάδισης
Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης
Επανεκπαίδευση Ισορροπίας
Κυστο-ουρηθρικές διαταραχές
Ασκήσεις πυελικού εδάφους
Σεξουαλική δυσλειτουργία
Σεξουαλικότητα και Πολλαπλή σκλήρυνση
Θεραπευτική άσκηση στην ΠΣ
Παρουσίαση περιστατικού
Συμβουλευτική σε θέματα αναπηρίας
Βιωματική ομιλία

3η ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

Βασικές αρχές νευροψυχολογίας και νευροψυχολογικής εκτίμησης
Νευροψυχολογική εκτίμηση στην ΠΣ
Νευροαποκατάσταση στην ΠΣ



Διδάσκοντες



Δάφνη Μπακαλίδου
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, ΠΑ.Δ.Α
Ιδρυματική Υπεύθυνη στήριξης ατόμων με αναπηρία ΠΑ.Δ.Α



Σωτηριος Γιαννόπουλος
Καθηγητής Νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α
Διευθ. Ιατρείου Απομυελινωτικών και άλλων Αυτοάνοσων νόσων,
Β' Παν. Κλινική, Π.Γ.Ν "Αττικόν"



Γεώργιος Παρασκευάς
Καθηγητής Νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α
Β' Παν. Κλινική, Π.Γ.Ν "Αττικόν"



Γεώργιος Παπαθανασίου
Καθ. Φυσικοθεραπείας ΠΑ.Δ.Α



Ιωάννης Τζάρτος
Αν. Καθηγητής Νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α
Β' Παν. Κλινική, Π.Γ.Ν "Αττικόν"



Γεώργιος Παπαγιάννης
Επικ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας
Παν. Σπάρτης



Αθανάσιος Τριανταφύλλου
Επικ. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας
Παν. Σπάρτης



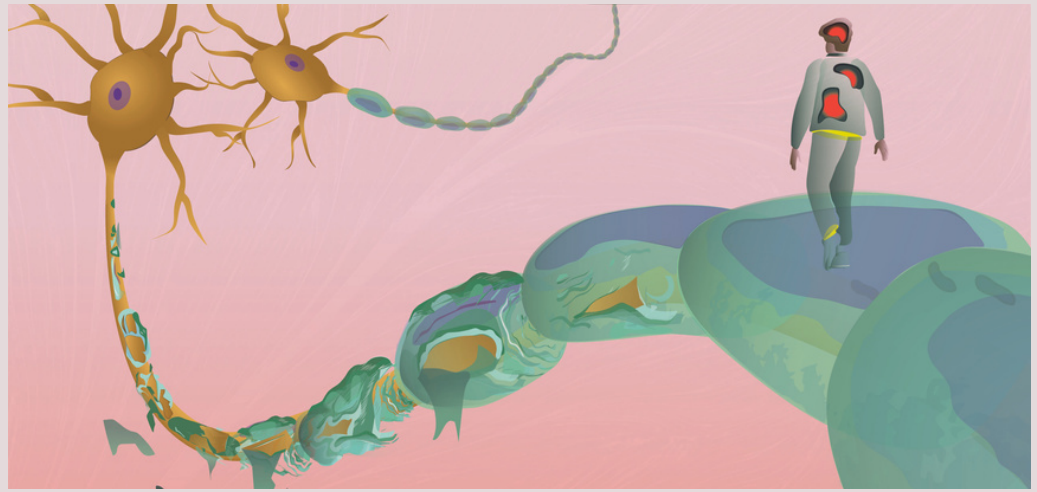
Δημήτριος Αλωνισιώτης
Οφθαλμίατρος
Επιμελήτης Α', Π.Γ.Ν "Αττικόν"



Μόιρα Τζιτζικα
Δόκτωρ Ψυχολογίας
Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ατόμων
με Πολλαπλή Σκλήρυνση



Διδάσκοντες



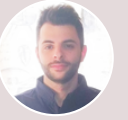
Αθανάσιος Τσιβουλής
Φυσίατρος
Επιστημονικός διευθυντής Κ.Α.Α Animus

Δημήτριος Κίτσος
Νευρολόγος
Επικουρικός Επιμελητής Β΄ Παν. Νευρολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α



Λίνα Καλλέ
Φυσικοθεραπεύτρια
Εκπαιδύτρια Κινητικότητας, Προσανατολισμού και Δεξιοτήτων
Καθημερινής Ζωής

Βασίλειος Γιαννόπουλος
Φυσικοθεραπευτής
Υποψ. Διδάκτωρ τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑ.Δ.Α
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Β΄ Παν. Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α



Μιμή Μαρσέλλου
Φυσικοθεραπεύτρια
Υποψ. Διδάκτωρ τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑ.Δ.Α

Αθανάσιος Χασιώτης
Φυσικοθεραπευτής
Υποψ. Διδάκτωρ τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑ.Δ.Α

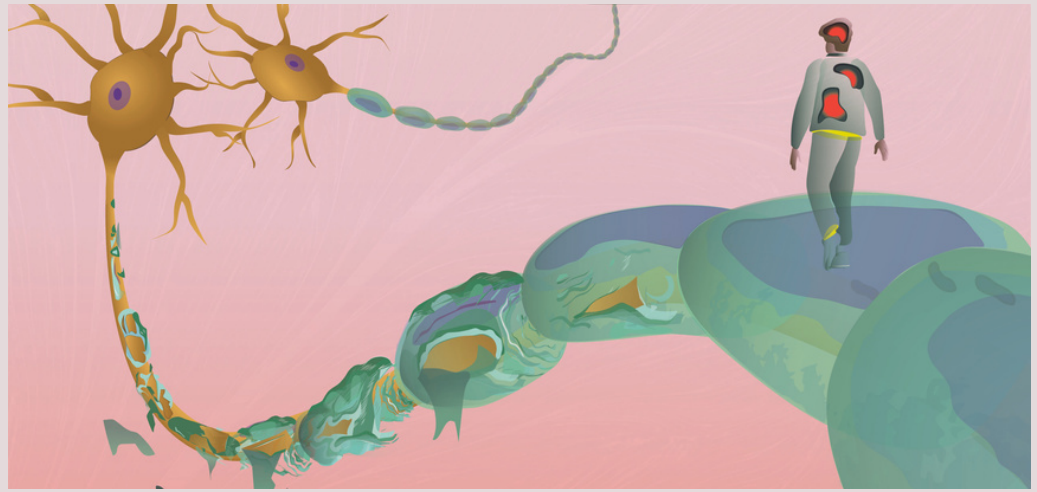


Μιχάλης Ελπιδοφόρου
Φυσικοθεραπευτής
Υποψ. Διδάκτωρ τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑ.Δ.Α

Κωνσταντίνα Σταυρογιάννη
Κλινική Νευροψυχολόγος
Υποψ. Διδάκτωρ Παν. Ιωαννίνων



Βασιλική Σμυρνή MSc
Clinical Neuroscientist



Πληροφορίες

Σύνολο Διδακτικών Ωρών- ECTS

Υποχρεωτικό Θεωρητικό Μέρος

100 ώρες θεωρητικής εκπαίδευσης που οδηγεί σε Πιστοποιητικό Δια Βίου Εκπαίδευσης

Κλινικό Μέρος

30 ώρες κλινικής εργαστηριακής εκπαίδευσης προαιρετικά που οδηγεί σε Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης

Κόστος Προγράμματος

Το κόστος για το Θεωρητικό μέρος διαμορφώνεται στα 1000 ευρώ

Για την προαιρετική εργαστηριακή άσκηση σε κλινικό χώρο :
Επιπλέον κόστος 400 ευρώ

Παρέχεται δυνατότητα δόσεων

Εκπρωτική Πολιτική

Παρέχεται εκπρωτική πολιτική 20% σε ειδικές κατηγορίες εκπαιδευομένων:

Φοιτητές
Άτομα με αναπηρία
Πολύτεκνοι

Επικοινωνία

Επιστημονική υπεύθυνη
Δ.Μπακαλίδου (dbakalid@uniwa.gr)
Γραμματεία

Χ. Ξύκη xksiki@uniwa.gr
Β.Γιαννόπαπας bgiannopapas@gmail.com