

## **Μνημόνιο Συνεργασίας του Ερευνητικού Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με το Εργαστήριο Καρδιακής Αποκατάστασης του Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»**



Σε ιδιαίτερα εποικοδομητικό κλίμα υπογράφηκε Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Ερευνητικού Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης - LANECASM του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.) με το Εργαστήριο Καρδιακής Αποκατάστασης του Τμήματος Φυσιοθεραπείας του Γ.Ν. Ασκληπιείου Βούλας.

Η υπογραφή του μνημονίου πραγματοποιήθηκε μεταξύ του Διοικητή του Γ.Ν. Ασκληπιείου Βούλας κ. Ανδρέα Πλεμμένου, του Πρύτανη του ΠΑ.Δ.Α. Καθηγητή Παναγιώτη Καλδή, του Διευθυντή του Ερευνητικού Εργαστηρίου LANECASM Καθηγητή Γεώργιου Παπαθανασίου, της Υπεύθυνης του Τμήματος Φυσιοθεραπείας κ. Ασημίνας Δασαργύρη και της Υπεύθυνης του Εργαστηρίου Καρδιακής Αποκατάστασης κ. Νίκης Δημάκη.

Από το Σεπτέμβριο του 2014, στο Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας λειτουργεί το Εργαστήριο Καρδιακής Αποκατάστασης για ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα στο χώρο του Φυσιοθεραπευτηρίου, σε συνεργασία με τη Καρδιολογική Κλινική του Νοσοκομείου. Το εργαστήριο στελεχώνουν οι φυσικοθεραπεύτριες κ. Νίκη Δημάκη και κ. Μαρία Ανδριοπούλου, και αποτελεί αυτή τη στιγμή το μοναδικό άρτια εξοπλισμένο Εργαστήριο Καρδιακής Αποκατάστασης, που εφαρμόζει τη θεραπευτική άσκηση ως συμπληρωματική θεραπεία, σε δημόσια δομή στη χώρα μας. Στα πλαίσια της πανδημίας COVID-19 σε συνεργασία με την Α' Παθολογική κλινική και το ιατρείο post-Covid, το εργαστήριο εξυπηρετεί πλέον και long-Covid ασθενείς για την ομαλή αποκατάσταση της λειτουργικότητάς τους.

Ο Διοικητής του Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας κ. Ανδρέας Πλεμμένος καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και αναγνώρισε την ανάγκη συνεργασίας με ακαδημαϊκούς και ερευνητικούς φορείς, όπως το Εργαστήριο LANECASM του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, σε κοινές επιστημονικές και ερευνητικές δραστηριότητες με στόχο την ενίσχυση και την ανάπτυξη των καινοτόμων υπηρεσιών με σημαντικό όφελος για τη Δημόσια Υγεία. Επιπλέον, τόνισε την ανάγκη προσπάθειας παροχής υπηρεσιών θεραπευτικής άσκησης και αποκατάστασης μέσα από τη σύγχρονη ψηφιακή τεχνολογία και τις εφαρμογές της (τηλεαποκατάσταση και τηλεσυμβουλευτική) σε νησιωτικές, απομακρυσμένες και δυσπρόσιτες περιοχές της 2<sup>ης</sup> ΥΠΕ, όπου δεν υπάρχει η δυνατότητα δια ζώσης πρόσβασης ασθενών σε τέτοιου είδους παροχές.

Ομοίως, ο Πρύτανης του ΠΑ.Δ.Α. Καθηγητής Παναγιώτης Καλδής και ο Διευθυντής του Εργαστηρίου LANECASM Καθηγητής Γεώργιος Παπαθανασίου κατέδειξαν την ανάγκη πολύπλευρης συνεργασίας μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων σε κοινές ακαδημαϊκές δράσεις, οι οποίες θα προάγουν τον σημαντικό και επιβεβλημένο ρόλο της φυσικοθεραπείας στη διαχείριση των καρδιοπαθών και των post – Covid ασθενών. Το LANECASM είναι από τα πρώτα θεσμοθετημένα ερευνητικά εργαστήρια του ΠΑ.Δ.Α., με σημαντική ερευνητική και ακαδημαϊκή δραστηριότητα [<https://lanecasm.uniwa.gr/>].

Ο Πρύτανης του ΠΑ.Δ.Α. Καθηγητής Παναγιώτης Καλδής ευχαρίστησε τους συντελεστές της προσπάθειας και δεσμεύτηκε ότι το Πανεπιστήμιο θα συνδράμει το Νοσοκομείο στην από κοινού ανάπτυξη καινοτόμων υπηρεσιών αξιοποιώντας τις διαθέσιμες υποδομές. Επιπρόσθετα, ανέδειξε την ανάγκη της θεσμοθέτησης του Γ.Ν. Ασκληπιείου Βούλας ως Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Αποκατάστασης Καρδιοπαθών και post Covid ασθενών, έτσι ώστε να διευρυνθεί η χρήση της υπηρεσίας αυτής στον ευρύτερο τομέα της Δημόσιας Υγείας.