



ΔΗΜΑΚΗ ΝΙΚΗ
Φυσικοθεραπεύτρια

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η Δημάκη Νίκη είναι απόφοιτος του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι Αθήνας (1999) και κατέχει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από τον Δεκέμβρη του 1999. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου (2006) από το Queen Margaret University, Edinburgh όπου η μεταπτυχιακή της εργασία επικεντρώνεται στην λειτουργική αποκατάσταση σε άτομα με αναπηρικό αμαξίδιο. Έχει εργαστεί από το 2000 σε ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο με ειδίκευση στις μυοσκελετικές κακώσεις, ενώ από το 2007 και για τρία χρόνια εργάστηκε στο ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ Αργινίου όπου ασχολήθηκε κυρίως με παραπληγικούς ασθενείς, στοχεύοντας την αυτοδιαχείριση ώστε να βελτιωθεί η ποιότητα της ζωής τους. Τον Δεκέμβριο του 2010 μετατέθηκε στο Γ.Ν Ασκληπιείο Βούλας όπου παράλληλα με την ενασχόληση της σε όλα τα τμήματα του νοσοκομείου, ανέλαβε σε συνεργασία με την Καρδιολογική κλινική τη σύσταση τμήματος Αποκατάστασης ατόμων με Καρδιαγγειακά Νοσήματα (2012). Από το 2014 εκτελεί χρέη υπευθύνου του τμήματος Καρδιακής Αποκατάστασης του Ασκληπιείου Βούλας. Το τμήμα ασχολείται με ασθενείς με καρδιολογικά προβλήματα όπως στεφανιαία νόσος, καρδιακή ανεπάρκεια, ανθεκτική υπέρταση, ενώ το τελευταίο εξάμηνο σε συνεργασία με το post –Covid ιατρείο του νοσοκομείου, ασχολείται και με ασθενείς με Long – Covid syndrome. Από το καλοκαίρι του 2021 εκτελεί και χρέη αναπληρώτριας υπεύθυνης του τμήματος φυσικοθεραπείας του νοσοκομείου Ασκληπιείου Βούλας. Έχει προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια καθώς επίσης έχει συμμετάσχει ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε επιστημονικά συνέδρια στην Ελλάδα. Μιλά αγγλικά.

Εκπαίδευση **Πτυχίο Φυσικοθεραπείας**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, του ΑΤΕΙ Αθήνας

Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών ειδίκευσης στο Πανεπιστήμιο του Queen Margaret, Edinburgh

Επαγγελματική Εμπειρία Στον ιδιωτικό τομέα (2000-2007), ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ Αργινίου (2007-2010), Φυσικοθεραπεύτρια στο Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας.

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: niki_dimaki@yahoo.gr

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Andriopoulou, M., **Dimaki, N.**, Kallistratos, M. S., Chamodraka, E., Jahaj, E., Vassiliou, A. G., Giokas, G., Kotanidou, A., Manolis, A. J., Piepoli, M. F., & Filippatos, G. (2022). Skeletal muscle alterations and exercise intolerance in heart failure with preserved ejection fraction patients: ultrasonography assessment of diaphragm and quadriceps. *European journal of heart failure*, 10.1002/ejhf.2462. Advance online publication. <https://doi.org/10.1002/ejhf.2462>
2. Kallistratos, M.; Tsinivizov, P.; Poulimenos, L.; Latsou, D.; Andriopoulou, M.; **Dimaki, N.**; Kouremenos, N.; Koukouzeli, A.; Pittaras, A.; Kyfnidis, K.; Triantafyllis, A.; Varvarousis, D.; Manolis, A. The effects of cardiac rehabilitation on hypertensive burden and arterial stiffness in hypertensive patients. A randomized crossover study, *Journal of Hypertension*: April 2021 - Volume 39 - Issue - p e323-e324 doi: 10.1097/01.hjh.0000748236.93295.a8
3. Laoutaris, I. D., Piotrowicz, E., Kallistratos, M. S., Dritsas, A., **Dimaki, N.**, Miliopoulos, D., Andriopoulou, M., Manolis, A. J., Volterrani, M., Piepoli, M. F., Coats, A., Adamopoulos, S., & ARISTOS-HF trial (Aerobic, Resistance, InSpiratory Training OutcomeS in Heart Failure) Investigators (2021). Combined aerobic/resistance/inspiratory muscle training as the 'optimum' exercise programme for patients with chronic heart failure: ARISTOS-HF randomized clinical trial. *European journal of preventive cardiology*, 28(15), 1626–1635. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwaa091>
4. Kallistratos, E.; Tsinivizov, P.; Kalogeris, A.; Poulimenos, L.E.; Latsou, D.; Andriopoulou, M.; **Dimaki, N.**; Kouremenos, N.; Koukouzeli, A.; Chamodraka, E.F.; Pittaras, A.; Makris, T.; Vlahakos, D.; Manolis, A.J. Pulse wave velocity and circadian variability in well controlled hypertensive patients, *Journal of Hypertension*: July 2019 - Volume 37 - Issue - p e307-e308 doi: 10.1097/01.hjh.0000573868.25141.64
5. Kallistratos, E.; Tsinivizov, P.; Kalogeris, A.; Poulimenos, L.E.; Latsou, D.; Andriopoulou, M.; **Dimaki, N.**; Kouremenos, N.; Koukouzeli, A.; Chamodraka, E.F.; Pittaras, A.; Makris, T.; Vlahakos, D.; Manolis, A.J. Correlation of pulse wave velocity with functional capacity in healthy subjects and well controlled hypertensive patients, *Journal of Hypertension*: July 2019 - Volume 37 - Issue - p e41 doi: 10.1097/01.hjh.0000570776.71925.8d

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

	ΤΙΤΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (σε ώρες)
10- 11/2013	Mulligan άνω και κάτω άκρων	32
05/12/2014	12ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση στη ΧΑΠ, ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα	8
05/02/2015	17ο Κλινικό - Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση, ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα	6
09-13/11/2015	Preventive cardiology, sports cardiology and exercise based rehabilitation – from set-up to new frontiers. A practical approach to cardiac rehabilitation and exercise training programmes. ESC, Bern – Switzerland	40