



ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
Φυσικοθεραπεύτρια

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η Μαρία Ανδριοπούλου είναι φυσικοθεραπεύτρια στο Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας με ειδίκευση στην καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση. Έχει πτυχίο Φυσικοθεραπείας (2002) από το ΑΤΕΙ Αθήνας, Μεταπτυχιακό (2005) τίτλο από το Πανεπιστήμιο του Brighton και είναι υποψήφια διδάκτωρ (2016) της Ιατρικής σχολής του ΕΚΠΑ. Κατέχει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από το 2002. Το ιδιαίτερο ερευνητικό και κλινικό ενδιαφέρον της αφορά στην αποκατάσταση καρδιοαναπνευστικών νοσημάτων μέσω της άσκησης. Η διδακτορική της διατριβή αφορά την υπερηχογραφική μελέτη του διαφράγματος και τη συσχέτισή του με την παθοφυσιολογία των συμπτωμάτων ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια και διατηρημένο κλάσμα εξώθησης. Από το 2002 εργαζόταν ως ελεύθερος επαγγελματίας και το διάστημα 2005-2010 διατηρούσε εργαστήριο φυσικοθεραπείας στο Ν. Φάληρο. Από το 2006-2010 έχει διδάξει ως εργαστηριακός συνεργάτης του τμήματος φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙ Αθήνας τα μαθήματα «Κλινική Άσκηση σε Ορθοπαιδικές Παθήσεις», «Κλινική Άσκηση σε Καρδιοαναπνευστικές Παθήσεις» και «Μεθοδολογία Έρευνας». Τον Μάρτιο του 2010 διορίστηκε στο Γ.Ν Ασκληπιείο Βούλας όπου παράλληλα με την ενασχόληση της σε όλα τα τμήματα του νοσοκομείου, σε συνεργασία με την Καρδιολογική κλινική συμμετείχε στη σύσταση του τμήματος Αποκατάστασης ατόμων με Καρδιαγγειακά Νοσήματα (2012). Το τμήμα ασχολείται με ασθενείς με καρδιολογικά προβλήματα όπως στεφανιαία νόσος, καρδιακή ανεπάρκεια, ανθεκτική υπέρταση, ενώ το τελευταίο εξάμηνο σε συνεργασία με το post –Covid ιατρείο του νοσοκομείου, ασχολείται και με ασθενείς με Long – Covid syndrome. Στα πλαίσια της δια βίου εκπαίδευσης έχει παρακολουθήσει πλήθος εξειδικευμένων κλινικών σεμιναρίων. Από το 2020 συμμετέχει ως εκπαιδευτής στο ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας «Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας: Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις. Ως προσκεκλημένη ομιλήτρια συνεργάζεται με Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Έχει προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια καθώς επίσης έχει συμμετάσχει ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε επιστημονικά συνέδρια στην Ελλάδα. Μιλά αγγλικά, γερμανικά και ιταλικά.

Εκπαίδευση

Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, του ΑΤΕΙ Αθήνας

Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών ειδίκευσης στο Πανεπιστήμιο του Μπράιτον (University of Brighton)

Υποψήφιος Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Τίτλος διδακτορικής διατριβής: «Υπερηχογραφική αξιολόγηση του διαφράγματος σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και διατηρημένο κλάσμα εξώθησης».

Επαγγελματική Εμπειρία Στον ιδιωτικό τομέα (2002-2010), Φυσικοθεραπεύτρια στο Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας.

Διδακτικό Έργο Εργαστηριακός Συνεργάτης ΑΤΕΙ Αθήνας (2006-2010), ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: mariandriop@yahoo.gr

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

Παγγός Β, Παγγού Δ, **Ανδριοπούλου Μ**: Ενεργητική σταθεροποίηση για την αποκατάσταση των δυσλειτουργιών του ώμου στους κολυμβητές, στο βιβλίο με θέμα «Παθήσεις και Κακώσεις των αθλητών του υγρού στίβου» Γ. Σάπκας Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Εκδόσεις: Καύκας, Αθήνα 2006, 344-359

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. **Andriopoulou, M.**, Dimaki, N., Kallistratos, M. S., Chamodraka, E., Jahaj, E., Vassiliou, A. G., Giokas, G., Kotanidou, A., Manolis, A. J., Piepoli, M. F., & Filippatos, G. (2022). Skeletal muscle alterations and exercise intolerance in heart failure with preserved ejection fraction patients: ultrasonography assessment of diaphragm and quadriceps. *European journal of heart failure*, 10.1002/ejhf.2462. Advance online publication. <https://doi.org/10.1002/ejhf.2462>
2. Kallistratos, M.; Tsinivizov, P.; Poulimenos, L.; Latsou, D.; **Andriopoulou, M.**; Dimaki, N.; Kouremenos, N.; Koukouzeli, A.; Pittaras, A.; Kyfnidis, K.; Triantafyllis, A.; Varvarousis, D.; Manolis, A. The effects of cardiac rehabilitation on hypertensive burden and arterial stiffness in hypertensive patients. A randomized crossover study, *Journal of Hypertension: April 2021 - Volume 39 - Issue - p e323-e324* doi: 10.1097/01.hjh.0000748236.93295.a8
3. Laoutaris, I. D., Piotrowicz, E., Kallistratos, M. S., Dritsas, A., Dimaki, N., Miliopoulos, D., **Andriopoulou, M.**, Manolis, A. J., Volterrani, M., Piepoli, M. F., Coats, A., Adamopoulos, S., & ARISTOS-HF trial (Aerobic, Resistance, InSpiratory Training OutcomeS in Heart Failure) Investigators (2021). Combined aerobic/resistance/inspiratory muscle training as the 'optimum' exercise programme for patients with chronic heart failure: ARISTOS-HF randomized clinical trial. *European journal of preventive cardiology*, 28(15), 1626–1635. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwaa091>
4. Kallistratos, E.; Tsinivizov, P.; Kalogeris, A.; Poulimenos, L.E.; Latsou, D.; **Andriopoulou, M.**; Dimaki, N.; Kouremenos, N.; Koukouzeli, A.; Chamodraka, E.F.; Pittaras, A.; Makris, T.; Vlahakos, D.; Manolis, A.J. Pulse wave velocity and circadian variability in well controlled hypertensive patients, *Journal of Hypertension: July 2019 - Volume 37 - Issue - p e307-e308* doi: 10.1097/01.hjh.0000573868.25141.64
5. Kallistratos, E.; Tsinivizov, P.; Kalogeris, A.; Poulimenos, L.E.; Latsou, D.; **Andriopoulou, M.**; Dimaki, N.; Kouremenos, N.; Koukouzeli, A.; Chamodraka, E.F.; Pittaras, A.; Makris, T.; Vlahakos,

D.; Manolis, A.J. Correlation of pulse wave velocity with functional capacity in healthy subjects and well controlled hypertensive patients, Journal of Hypertension: July 2019 - Volume 37 - Issue - p e41 doi: 10.1097/01.hjh.0000570776.71925.8d

ΒΡΑΒΕΙΑ / ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Βράβευση της εργασίας «Ενεργητική Σταθεροποίηση και χρόνια οσφυαλγία: συγκριτικά αποτελέσματα από την εφαρμογή 2 προγραμμάτων σταθεροποίησης σε ασθενείς με δομικές αλλαγές του σπονδυλικού άξονα» Παγγού Δ., Ανδριοπούλου Μ. 20^ο ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 2006

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

	ΤΙΤΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (σε ώρες)
06/2002	The Maitland Approach: Lumbar Spine Assessment and Mobilization	16
11/2002	The Maitland Approach: Assessment and Mobilization of the Knee Joint – The McConnell Patellofemoral Treatment Plan	16
22/10/2011	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο χρήσης Διαγνωστικών Υπερήχων στη Φυσικοθεραπεία (Θεωρία & Πρακτική Εφαρμογή), 22/10/2011, Αθήνα	8
05/12/2014	12ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση στη ΧΑΠ, ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα	6
05/02/2015	17ο Κλινικό - Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης, άσκηση και καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση, ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα	6
09-13/11/2015	Preventive cardiology, sports cardiology and exercise based rehabilitation – from set-up to new frontiers. A practical approach to cardiac rehabilitation and exercise training programmes. ESC, Bern – Switzerland	40