



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
UNIVERSITY OF WEST ATTICA



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ
ΚΑΙ
ΚΑΤΑΓΜΑΤΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

13 Μαΐου 2022: 11.00 – 13.00

**ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΛΣΟΥΣ ΑΙΓΑΛΕΩ «ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΛΥΤΡΑΣ»
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Μήνυμα - Πρόσκληση

Παγκοσμίως, η **οστεοπόρωση** αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα σύγχρονα ιατροκοινωνικά προβλήματα. Πρόκειται για παθολογική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από ελάττωση της οστικής μάζας, διαταραχή της μικροαρχιτεκτονικής του οστού και αυξημένο κίνδυνο καταγμάτων. Η οστεοπόρωση μετά την εμμηνόπαυση (φυσιολογική ή χειρουργική) ονομάζεται **μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση**.

Η πρόληψη της οστεοπόρωσης είναι πολύ σημαντική για την πορεία της νόσου. Η άσκηση αποτελεί εύκολη στην εφαρμογή και ασφαλή μη-φαρμακευτική μέθοδο και είναι αποτελεσματική σε προληπτικό και θεραπευτικό επίπεδο για την οστεοπόρωση.

Η Ημερίδα συν-διοργανώνεται με το **Σύλλογο Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα**, ο οποίος είναι ένα μη-κερδοσκοπικό σωματείο, επίσημα αναγνωρισμένο από το Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (IOF). Στόχος της Ημερίδας είναι η ενημέρωση των γυναικών – Μελών ΔΕΠ/ΕΔΙΠ/ΕΤΕΠ & Διοικητικών Υπαλλήλων – του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Επιπλέον, η Ημερίδα έχει επιμορφωτικό χαρακτήρα και απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές, αλλά κυρίως στις/ους φοιτήτριες/ες του Τμήματος Φυσικοθεραπείας.

Η οστική υγεία πρέπει να αποτελεί μέγιστη προτεραιότητα για όλες μας και πρέπει να δώσουμε στα οστά μας την προσοχή και το σεβασμό που τους αρμόζει.

Σας περιμένουμε όλες/ους.

Δρ Μπακαλίδου Δάφνη,

Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ

Ιδρυματική Υπεύθυνη Στήριξης Ατόμων με Αναπηρία, ΠΑΔΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Οργάνωση Ημερίδας:



- ❖ Δρ Μπακαλίδου Δάφνη, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ
Ιδρυματική Υπεύθυνη Στήριξης Ατόμων με Αναπηρία, ΠΑΔΑ
- ❖ Δρ Παπούλη Ελένη, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, ΠΑΔΑ
- ❖ Κομπότη Αικατερίνη, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ
- ❖ Δρ Στάση Σοφία, Ακ. Υπότροφος, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ
- ❖ Αλεξίου Νικόλαος, Προϊστάμενος Τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας, Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης, ΠΑΔΑ
- ❖ Τσεκούρα Μέμη, Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα»
- ❖ Δρ Παπαϊωάννου Νικόλαος, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, τ.Διευθυντής Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος
- ❖ Δρακοπούλου Τατιάνα, Project Manager Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

11.00 – 11.20	Χαιρετισμοί
11.20 – 11.40	<p>Ο Σκοπός και η Δράση του Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα»</p> <p>Ομιλήτρια: Μέμη Τσεκούρα, Πρόεδρος</p>
11.40 – 12.10	<p>Μετεμμηνοπαυσιακή Οστεοπόρωση – Εκτίμηση Καταγματικού κινδύνου (FRAX)</p> <p>Ομιλητής: Νικόλαος Παπαϊωάννου, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, τ.Διευθυντής Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος</p>
12.10 – 12.30	<p>Η Άσκηση στην Οστεοπόρωση</p> <p>Ομιλήτρια: Δρ Στάση Σοφία, ΦΘ, MSc, PhD, Ακαδ. Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ</p>
12.30 – 13.00	Ερωτήσεις – Συζήτηση



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
UNIVERSITY OF WEST ATTICA