



ΕΥΦΗΜΙΑ-ΜΙΜΗ Γ. ΜΑΡΣΕΛΛΟΥ PT., MSc., PhD candidate
Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια

Πεύκων 1, Αθήνα 14235
Τηλ. +30 210 2773686
Κιν. Τηλ. +30 6944 83 12 19
E-mail: info@ptpraxis.gr
www.ptpraxis.gr
skype # mimi.marcellou

Εκπαίδευση

- 1992-1996 Μεταπτυχιακός τίτλος Master (MSc.) Φυσικοθεραπεία, **Πανεπιστήμιο Long Island, Νέα Υόρκη.**
- 1987-1991 Προπτυχιακές σπουδές (BSc) Φυσικοθεραπείας, **Πανεπιστήμιο New York University, Νέα Υόρκη.**

Απασχόληση

- 3/1998 – σήμερα **Εκτελεστική Διευθύντρια.** Φυσικοθεραπευτική Πράξις Ο.Ε., Αθήνα.
07/2012- 07/2018 **Επιστημονικός συνεργάτης.** S.C.A. Greece (TENA & LIBERO). Pelvic Floor Muscle Training in Incontinence.
- 1/2003-9/2004 **Υπεύθυνη Λειτουργίας Έργου Ιατρικών Υπηρεσιών** (Operations Manager-Medical Services). Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004.
- 5/2000 -- 8/2012 **Φυσικοθεραπεύτρια.** Ομάδα Μπάσκετ Ανδρών Α2 Κατηγορία «Αθλητική Ένωση Ψυχικού».
- 2/1997 – 12/2002 **Σύμβουλος Φυσικοθεραπείας.** New York Sports and Spine Complex, Νέα Υόρκη.
- 11/1995 – 2/1997 **Συνεργάτης και Εκτελεστική Διευθύντρια.** Hands-on Physical Therapy, Νέα Υόρκη.
- 1/1991 – 3/1994 **Μέλος του Ανώτερου Ορθοπεδικού Προσωπικού,** Ιατρικό Κέντρο Beth Israel, Νέα Υόρκη. Συμπεύθυνη για τους ελέγχους προ-αγωνιστικής περιόδου της ομάδας καλαθοσφαίρισης New York Knicks.

Διδακτική Εμπειρία

- 11/1995 – 12/1996 **Λέκτορας Μερικής Απασχόλησης,** Mercy College, Νέα Υόρκη.
Εισαγωγικές διδακτικές διαλέξεις σε φοιτητές επιπέδου Entry-level Master.
- 9/1992 – 12/1996 **Κλινικός Εκπαιδευτής,** Hands On Physical Therapy & Ιατρικό Κέντρο Beth Israel.
- 5/1992 – 10/1995 **Λέκτορας Μερικής Απασχόλησης,** New York University, Νέα Υόρκη.
Εισαγωγικές διδακτικές διαλέξεις σε προπτυχιακούς φοιτητές.

Κλινική Άσκηση και Κλινική Πρακτική

- 5/91 – 7/91 **Beth Israel Medical Center,** Νέα Υόρκη.
- 10/90 – 11/90 **Sports and Spine Institute,** Νέα Υόρκη.
- 1/90 – 2/90 **Maimonides Hospital,** Μπρούκλιν, Νέα Υόρκη.

Οργάνωση & Συντονισμός

- 11/2020 **Οργάνωση και συντονισμός διαδικτυακής διεπιστημονικής ημερίδας** με θέμα: «Η γυναίκα στο κέντρο της θεραπείας. Ο καρκίνος του μαστού στην εποχή της εξατομικευμένης ιατρικής». One size doesn't fit all. Europa Donna Hellas.
- 11/2018 **Εκτελεστική Διευθύντρια φιλοξενίας** σεμιναρίου επιμόρφωσης με θέμα: «Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Διαχείριση της Δυσλειτουργίας της Ούρησης στις Γυναίκες». Προσκεκλημένοι ομιλητές του Επιστημονικού Τμήματος Pelvic, Obstetric and Gynaecological Physiotherapy. Chartered Society of Physiotherapy UK.

- 9/2017 Πρόεδρος Περιφερειακού Τμήματος και **Υπεύθυνη Λειτουργίας Έργου**. Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. Περιφερειακό Τμήμα Αττικής. Ζάππειο Μέγαρο.
- 6/2017 **Συνδιοργάνωση και συντονισμός** διημερίδας με θέμα «Διεπιστημονική Προσέγγιση του Ερασιτέχνη Αθλητή». 1^η Διημερίδα Επιστημονικών Τμημάτων. Αθλητικής Φυσικοθεραπείας και Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.
- 3/2017 **Οργάνωση και συντονισμός** στελέχωσης υγειονομικής ομάδας εθελοντών φυσικοθεραπευτών σε συνεργασία με τον επίσημο διοργανωτή ΣΕΓΑΣ. Ημιμαραθώνιος Αθήνας.
- 12/2016 **Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Συνεδρίου με θέμα** «Επανεκκίνηση. Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες. Μία σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση». 24^ο Επιστημονικό Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.
- 11/2016 **Οργάνωση και συντονισμός** στελέχωσης υγειονομικής ομάδας εθελοντών φυσικοθεραπευτών σε συνεργασία με τον επίσημο διοργανωτή ΣΕΓΑΣ. 34^{ος} Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθήνας.
- 5/2016 **Οργάνωση και συντονισμός** ημερίδας με θέμα «Αθλητικοί Τραυματισμοί. Πρόληψη-Αποκατάσταση-κριτήρια Επανεκκίνησης». 1^η Επιστημονική Ημερίδα Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας - Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.
- 11/2015 **Οργάνωση και συντονισμός** στελέχωσης υγειονομικής ομάδας εθελοντών φυσικοθεραπευτών σε συνεργασία με τον επίσημο διοργανωτή ΣΕΓΑΣ. 33^{ος} Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθήνας.
- 2011 **Επικεφαλής αποστολής** Εθνικής ομάδας Beach Volley. Ολυμπιακοί Αγώνες Κωφών.

Φυσικοθεραπεία στην Υγεία Γυναικών και Δυσλειτουργιών Πυελικών Εδάφους **Εισηγήσεις - Επιμόρφωση - Οργάνωση & Συντονισμός Σεμιναρίων**

- 4/2021 **Εισηγήτρια**. Εισαγωγική διάλεξη. Πρόγραμμα «Clinical Pilates». Κεντρο Δια Βίου Μάθησης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
- 4/2021 **Εισηγήτρια**. Εισαγωγική διάλεξη στη «Λειτουργική Ανατομία» και στη «Λειτουργία & Δυσλειτουργία Πυελικού Εδάφους». Εκπαιδευτικό webinar σε συμμετέχοντες φοιτητές του μαθήματος Μυοσκελετικής Αξιολόγησης. Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. (ΠΑ.Δ.Α).

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

- 4/2018 **Ελεύθερη Ανακοίνωση** με θέμα «Η επιρροή του Super Foot (Διορθωτικό Καλτσάκι) στη δυναμική φόρτιση του πέλματος κατά τη βάρδιση». **Πιλοτική Μελέτη**. Μαρσέλλου Μ., Γκρίμας, Γ. Αρβανιτάκης Εμμ. 32ο Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Η ίδια εργασία αναρτήθηκε με Poster και στο Ετήσιο Συνέδριο της
- 9/2017 **Ελεύθερη Ανακοίνωση** με θέμα «Η επιρροή του Super Foot (Διορθωτικό Καλτσάκι) στη δυναμική φόρτιση του πέλματος κατά τη βάρδιση». **Πιλοτική Μελέτη**. Μαρσέλλου Μ., Γκρίμας, Γ. Αρβανιτάκης Εμμ. Ετήσιο Συνέδριο Ποδιατρικής-Ποδολογίας.

Ειδικές Δεξιότητες:

Φυσικοθεραπεία στην Υγεία Γυναικών και Δυσλειτουργιών Πυελικών Εδάφους

- 01/2017 Course: «**Advanced Course in Manual Therapy for the Pelvic Floor**», Macclesfield UK. Instructor Maeve Whelan MSc., SMISCP
- 06/2016 Course: «**Physiotherapy assessment and management of female urinary dysfunction**», Chertsey UK, by the "Pelvic Obstetric & Gynecological Physiotherapy professional network of the "Chartered Society of Physiotherapy" UK.
- 05/2015 Συνιδρύτρια του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας Δυσλειτουργιών Πυελικού Εδάφους, «**Pelvic Floor Act**». Φυσικοθεραπεία ανδρών και γυναικών με συμπτώματα δυσλειτουργίας των μυών του πυελικού εδάφους (ουροδόχου κύστης, εντέρου, προπρωσίων, σεξουαλικής δυσλειτουργίας και πυελικού πόνου) καθώς και εκπαίδευση μαιών/μαιευτών και γυμναστών σε θέματα πρόληψης του πυελικού εδάφους
- 03/2012 Course: «**Core Wellness & Pelvicore** - Ενδυνάμωση των μυών του πυελικού εδάφους», Professor Kari Bo, Αθήνα Ελλάδα
- 05/2003 Συνιδρύτρια του Γυναικολογικού / Μαιευτικού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, **M.A.M.A.** (Μητρικές Αγκαλιές Με Αρχές). Αποκατάσταση περιστατικών: Εγκυμοσύνης, Ακράτειας, Μαστεκτομής, Οστεοπόρωσης, Γυναικολογικών και Μαιευτικών Χειρουργείων.

Υποτροφίες

1992 – 1995 Ιατρικό Κέντρο Beth Israel. Νέα Υόρκη. Πλήρης κάλυψη διδάκτρων για την υποτροφία απόκτησης μεταπτυχιακού τίτλου Master.

Βραβεία και τιμές

2004 Τιμητικό Δίπλωμα ως Μέλος Κεντρικής Ομάδας Ιατρικών Υπηρεσιών. Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων **ΑΘΗΝΑ 2004**.

1980-1985 Μέλος Ελληνικής **Εθνικής Ομάδας Μπάσκετ** Κλιμάκια Νεανίδων και Γυναικών με διεθνή συμμετοχή στους Πανευρωπαϊκούς Αγώνες Καλαθοσφαίρισης (ΠΓΔΜ 1983).

Άλλες Ιδιότητες

12/2019 **Διεθνής Εκπρόσωπος** Euroa Donna Hellas στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Ομιλήτρια με θέμα «Pelvic floor health. Reconnect with your pelvic floor». Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Ημερίδα με θέμα Transforming Breast Cancer Together. Woman in the center of society. «Gender in health: challenges for a healthier future for women in Europe» Day event on Feminine health.

10/2019 **Διεθνής Εκπρόσωπος** στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Euroa Donna-The European Breast Cancer Coalition. Βιέννη, Αυστρία.

11/2018 **Μέλος** εθνικής αντιπροσωπείας του ευρωπαϊκού επιστημονικού forum για την ανάπτυξη δεξιοτήτων διεκδίκησης και επικοινωνιακής στρατηγικής δράσεων για τον καρκίνο του μαστού.

2018-σήμερα **Αντιπρόεδρος** Euroa Donna Hellas το ελληνικό forum της ευρωπαϊκής συνομοσπονδίας για τον Καρκίνο του Μαστού. Δράσεις διεκδίκησης για τον καρκίνο του μαστού.

3/2017 – 11/2017 **Πρόεδρος** Περιφερειακού Τμήματος Αττικής. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

4/2016 **Εκπρόσωπος** Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στο **Υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης** επί θεμάτων Φυσικοθεραπείας και Ιαματικού Τουρισμού.

2015 - 2018 **Μέλος** Γενικής Συνέλευσης Αντιπροσώπων. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

11/2016 – 11/2017 **Συντονίστρια** Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

2015 – 2017 **Μέλος Δ.Σ.** Περιφερειακού Τμήματος Αττικής. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

2014 – 2016 **Γενική Γραμματέας** Επιστημονικού Τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

2014 **Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής** 24^{ου} Επιστημονικού Συνεδρίου Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

2014 – 2016 **Μέλος** Ανώτατου Επιστημονικού Συμβουλίου. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

2013 **Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής** 23^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

2011- 2014 **Μέλος** Γενικής Συνέλευσης Αντιπροσώπων. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών.

2011-2014 **Αντιπρόεδρος** Πανελληνίας Ένωσης Επαγγελματιών Εργαστηριούχων Φυσικοθεραπευτών.

2009-σήμερα **Μέλος Δ.Σ.** Euroa Donna Hellas

Μέλος

2021 International Continence Society

1997 – σήμερα Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

1992 – 2017 American Physical Therapy Association.

Επιπλέον Δεξιότητες

Αθλητική Φυσικοθεραπεία
Οργάνωση και Διοίκηση Κέντρων Φυσικοθεραπείας, Ελλάδα-Αμερική
Οργάνωση Επιστημονικών Συνεδρίων, Σεμιναρίων και Ημερίδων.
Ανάλυση Ποδοκνημικής & Κατασκευή Μαλακών Ορθωτικών Πελμάτων.
Βιοιατρικός Βελονισμός.

Γλώσσες

Ελληνική. Άπταιστη γνώση της Αγγλικής.

Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος

1991 – σήμερα Φυσικοθεραπεία, Πολιτεία της Νέας Υόρκης

1996 – σήμερα Ισότιμη άδεια άσκησης επαγγέλματος στην Ελλάδα