

## Ιωάννης Δ. Λαουτάρης

### Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα



Ο Δρ. Ιωάννης Δ. Λαουτάρης εργάζεται ως Φυσικοθεραπευτής με εξειδίκευση στην Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο (Ω.Κ.Κ) από το 1995 μέχρι σήμερα. Σπούδασε φυσικοθεραπεία (1988-1991) στο Queen Elizabeth School of Physiotherapy, University of Birmingham, U.K. Εργάστηκε ως φυσικοθεραπευτής στο Dudley Rd., Hospital, Birmingham, U.K., ενώ παράλληλα ολοκλήρωσε το Master of Medical Science (MMed.Sc) με έρευνα στην αποκατάσταση ασθενών με σύνδρομο 'Raynaud' στο τμήμα Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής, University of Birmingham, U.K., (1991-1993). Απέκτησε Διδακτορικό τίτλο σπουδών (Ph.D) από το University of Birmingham με έρευνα που πραγματοποίησε στο Ω.Κ.Κ, στην καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια, με υποτροφία από το Κοινωφελές Ίδρυμα Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης (2002-2007). Το 2006 απέκτησε Δίπλωμα Καρδιοαγγειακής Αποκατάστασης από την Ευρωπαϊκή Ομάδα Προληπτικής Καρδιολογίας (European Association of Preventive Cardiology (EAPC)). Έχει σημαντική ερευνητική και συγγραφική δραστηριότητα καθώς και δημοσιεύσεις στο πεδίο της καρδιοαναπνευστικής φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης. Η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) τον βράβευσε για τη πρώτη καινοτόμο μελέτη αποκατάστασης σε ασθενείς με μηχανική υποστήριξη κυκλοφορίας (Ventricular Assist Devices) ενώ του απένειμε τον τίτλο του Fellow (FESC). Έχει διατελέσει Συντονιστής δύο Πανευρωπαϊκών μελετών καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης, Vent-HeFT trial (*Eur J Heart Fail.*, 2014) και ARISTOS-HF trial (*Eur J Prev Cardiol.*, 2020). Διδάσκει συστηματικά στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Καρδιοαναπνευστικής Αποκατάστασης των ομάδων EAPC/Heart Failure Association (HFA), (ESC), στην Βέρνη, Ελβετία. Έχει διατελέσει Πρόεδρος του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης (ΤΚΑΦΑ) (2014-2017) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.