

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΝΤΩΝΗΣ Ν. ΔΟΥΚΑΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, ΜΤ

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

ΜΕΛΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ / ΧΕΙΡΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΟΥΣΑΣ ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΣΦ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΡΥΠΗΡΕΣΙΑ

- 2016- Σήμερα **ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΗΣΣΑΣ**
- 2008 – Σήμερα **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
PHYSICAL PLUS**
- Εξειδικευμένο κέντρο φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση ορθοπεδικών και νευρολογικών ασθενών
 - Αποκατάσταση ασθενών μέσω τεχνικών Manual Therapy, θεραπευτικής άσκησης, Dry Needle Trigger Points
 - Athletes Lab
 - Πελματογράφημα, κινητική ανάλυση βάρδισης
 - Πρόληψη πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας
 - Θεραπείες κατ' οίκον
- 2009 - 2016 **Ο.Ν.Α ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
Υπεύθυνος Προγραμμάτων Αποκατάστασης**
- ΑΜΕΑ
 - Μετεγχειρητική αποκατάσταση
 - Νευρολογικές παθήσεις
 - Θεραπευτική άσκηση σε άτομα τρίτης ηλικίας
 - Υπεύθυνος αποκατάστασης σε όλα τα αθλητικά γεγονότα από 2009 έως και σήμερα
- 2007 – 2008 **ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ**
- 2005 - 2007 **ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ Π. ΤΣΑΚΛΗ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
- Χρήση ισοκινητικού CYBEX
 - Χρήση πελματογράφου
 - Ορθοπεδικοί ασθενείς
 - Νευρολογικοί ασθενείς

ΣΠΟΥΔΕΣ

1998 - 2003 **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ GAGLIARI ΙΤΑΛΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ : ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ**

2003 - 2007

ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ : ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΒΑΘΜΟΣ ΠΤΥΧΙΟΥ : 8,59

2007

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Πρακτική Άσκηση Νευρολογικοί Ασθενείς

2016

ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ : ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Μεταπτυχιακός «ΝΕΥΡΟΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ»

ΑΡΙΣΤΕΙΑ

2006 - 2007

▪ ΑΡΙΣΤΕΙΟ της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

2006 - 2007

▪ ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

OMT KALTENBORN – EVJENTH CONCEPT
MT-OMT CERTIFICATE

2008 - 2013

- Examination and treatment of Lower Limb
- Examination and treatment of Upper Limb
- Examination and treatment of Lumbar Spine, Lower thoracic and SIJ
- Examination and treatment of Cervical Spine, Upper thoracic and TMJ
- Advanced Technics of Spine, SIJ and Lower Limb
- Advanced Technics of Cervical Spine and Upper Limb
- Neurological examination and neurodynamics
- Rehabilitation Technics course and also Clinical Supervision (120h)
- Manipulation of the Limbs
- Radiology
- Autoimmune – Inflammatory disorders
- Manipulation of the Thoracic Spine
- Manipulation of Cervical Spine
- Pain management
- Dry needle course

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ / ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

2007

▪ Συμμετοχή στο βιβλίο του πλαστικού χειρουργού Γιάννη Λύρα
(αποκατάσταση μετά από πλαστικές επεμβάσεις)

2008

▪ Περιοδικό NATURA «Ο ρόλος του πελματογραφήματος»

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2006

ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ – ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ -
KAROLINSKA UNIVERSITY

Αξιολόγηση της ικανότητας ισορροπίας μεταξύ νεαρών ενηλίκων,
υγιών ηλικιωμένων και ηλικιωμένων ασθενών με παλαιό εγκεφαλικό επεισόδιο

ΕΡΓΑΣΙΕΣ / ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- | | |
|-------------|---|
| 2005 – 2006 | ▪ Ο ρόλος της ΑΚΑ και ΚΚΑ στην αποκατάσταση |
| 2005-Σήμερα | ▪ Μέλος Οργανωτικών και Επιστημονικών επιτροπών σε Διεθνή και Πανελλήνια Συνέδρια |
| 2005 - 2006 | ▪ Λουτρά διοξειδίου του άνθρακα |
| 2006 - 2007 | ▪ Αξιολόγηση ισορροπίας μεταξύ ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο |
| 2007 – 2008 | ▪ Ασκήσεις αποκατάστασης μετά από επέμβαση ΠΧΣ |
| 2007 - 2008 | ▪ Εργονομία στο επάγγελμα των αισθητικών |
| 2015-2016 | ▪ Αποκατάσταση έπειτα από τραυματισμό μηνίσκων και χόνδρων σε επαγγελματίες αθλητές |

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

MS Office (Excel, Word, PowerPoint, Internet)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά Ιταλικά

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

- | | |
|-------------|---|
| 2015-2016 | ▪ Ταμίας Επιστημονικού τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ |
| 2016-2017 | ▪ Αντιπρόεδρος Επιστημονικού τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ |
| 2017-Σήμερα | ▪ Πρόεδρος Επιστημονικού τμήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ |