

ΒΡΟΥΒΑ ΣΩΤΗΡΙΑ

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Η Δρ Βρούβα Σωτηρία είναι αριστούχος απόφοιτος Φυσικοθεραπεύτρια του Università degli Studi di Bari, ισότιμο με Τ.Ε.Ι Φυσικοθεραπείας (13-5-1999 πράξη Ι.Τ.Ε) και διαθέτει άδεια άσκησης επαγγέλματος από τον Ιούνιο 1999. Είναι κάτοχος τίτλου MSc της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων από το 2008 και η μεταπτυχιακή της εργασία επικεντρώνεται στην αντιμετώπιση του πόνου. Η Δρ. Βρούβα είναι αριστούχος διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Εργάζεται από 20ετίας στο 401 Γ.Σ.Ν.Α και ασκεί καθήκοντα Προϊσταμένης Τμήματος Φυσικοθεραπείας από 26/9/12 έως σήμερα & ως Εργαστηριακή Συνεργάτης- Ακαδημαϊκή Υπότροφος στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Έχει συμμετοχή σε Συμβούλια, Επιτροπές και ομάδες εργασίας τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό ως μέλος της Υγειονομικής Επιτροπής με την ειδικότητα της Φυσικοθεραπεύτριας, στις εθνικές αντιπροσωπευτικές ομάδες των Ενόπλων Δυνάμεων καθώς και στην Υγειονομική Αθλητική Επιτροπή του Ανωτάτου Συμβουλίου Αθλητισμού Ενόπλων Δυνάμεων με σκοπό την υποβοήθηση στην προετοιμασία, οργάνωση και διεξαγωγή των αντίστοιχων πρωταθλημάτων των Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας καθώς και των σχολών ΑΣΕΙ και ΑΣΣΥ. Από το 2015 έως σήμερα είναι επιστημονικός συνεργάτης της 3^{ης} Ορθοπαιδικής του Νοσοκομείου "Υγεία" (Δντης Εμμ. Αντωνογιαννάκης) παρέχοντας την εμπειρία της σε συνδυασμό με τα σύγχρονα ερευνητικά στοιχεία ως απαραίτητο υπόβαθρο για τη δόμηση και την εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης στους ασθενείς της Κλινικής.

Σήμερα είναι υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων του Επιστημονικού Τμήματος της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας & συμμετέχει ως μέλος της δράσης βελτίωσης της πρακτικής άσκησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πα.Δ.Α. στο παραδοτέο έργο "Οδηγός Πρακτικής Άσκησης".

Διαθέτει συμμετοχή σε μεγάλο αριθμό επιστημονικών σεμιναρίων όπως ο Κύκλος Φροντιστηριακών Μαθημάτων Αλγολογίας 2017, Ε.Κ.Π.Α - Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας ΠΓΝ Αττικών, στο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα Manual Therapy του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας [2008-2010] και στο Διετή κύκλο Μεταπτυχιακών

μαθημάτων του τμήματος αθλητικών κακώσεων της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας 2000-2002.

Η κ. Βρούβα έχει συγγραφική και ερευνητική δραστηριότητα στο χώρο της Φυσικοθεραπείας με δημοσιεύσεις σε ελληνικά και διεθνή peer-reviewed περιοδικά, ανακοινώσεις εργασιών σε διεθνή και εθνικά συνέδρια με θεματολογία σχετική του γνωστικού αντικείμενου της. Συνοπτικά, οι σπουδές της και τα μαθήματα που διδάσκει στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι:

A. Βασικός Τίτλος Σπουδών :Πτυχίο Φυσικοθεραπείας Universita' degli Studi di Bari

B. Μεταπτυχιακός τίτλος Σπουδών: «Αντιμετώπιση του πόνου»

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Γ. Διδακτορικός Τίτλος Σπουδών: Διδακτορική Διατριβή «Σύγκριση της διαδερμικής ηλεκτρικής διέγερσης (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation/ Tens) και των μικρορευμάτων (Microcurrent Electrical Nerve Stimulation/ Mens) στη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση παθήσεων του ώμου»

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)/ Σχολή Επιστημών Υγείας/ Τμήμα Ιατρικής / Τομέας Χειρουργικής, Β 'Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας, Ιατρείο Πόνου Νοσοκομείου "Αττικόν".

Γνωστικά Πεδία - Μαθήματα

- Φ/Θ ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΤΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ Ν.Σ. (Εργαστήριο)
- Κλινική Νευρολογικών παθήσεων Ενηλίκων
- Υπεύθυνη Πρακτικής Άσκησης των φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας για το 401 Γ.Σ.Ν.Α

Δημοσιεύσεις και ανακοινώσεις σε διεθνή peer-reviewed επιστημονικά περιοδικά:

https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=m8vhsaoAAAAJ&view_op=list_works&gmla=AJsN-F48rCWQopk296_2HjxJcC_MhvhK89vc56WcsWjFDBVB29IHdW_XyXO6kuYQen7o-aGhATaSrt4U1OaVd97oOsq2S4IICA

Ενημέρωση: Δεκ 2020

