

Μιχαήλ Ελπιδοφόρου

Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα



Ο κ. Μιχαήλ Ελπιδοφόρου είναι πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής του ΤΕΙ Αθήνας, πτυχιούχος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής του ΤΕΦΑΑ Σερρών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (κύριες ειδικότητες στην Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή και την Αεροβική Γυμναστική – Βάρη) και διπλωματούχος Καθηγητής Χορού της Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού «Ραλλού Μάνου». Παράλληλα είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης επιπέδου Master από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με τίτλο «Νευρολογικά Νοσήματα – Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις». Από το 2020 είναι Υποψήφιος Διδάκτορας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στην θεματική περιοχή της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας. Έχει πλήθος προφορικών ανακοινώσεων σε εθνικά και διεθνή συνέδρια και είναι συγγραφέας δύο δημοσιεύσεων σε peer-reviewed περιοδικά κι ενός κεφαλαίου σε ηλεκτρονικό ξενόγλωσσο σύγγραμμα. Τα κλινικά και ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην χρήση της θεραπευτικής άσκησης και του θεραπευτικού χορού ως μέσα πρόληψης και μη φαρμακευτικής θεραπείας σε νευρολογικά και καρδιαγγειακά νοσήματα, καθώς επίσης και η χρήση της φυσικοθεραπείας στις παραστατικές τέχνες. Ανήκει στο διδακτικό προσωπικό της Κρατικής Σχολής Ορχηστικής Τέχνης στην οποία και ασκεί καθήκοντα φυσικοθεραπευτή. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ), της Διεθνούς Ένωσης Ιατρικής και Επιστημών του

Χορού (IADMS), της Διεθνούς Εταιρείας Νόσου Πάρκινσον και Κινητικών Διαταραχών (International Parkinson and Movement Disorder Society) και της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC). Αποτελεί μέλος της Ομάδας Εργασίας για τα έτη 2020-2022 για την Κολπική Νόσο της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC).

Συνοπτικά οι σπουδές του και τα μαθήματα τα οποία διδάσκει στο τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι:

A. Βασικές Σπουδές

1. «Πτυχίο Φυσικοθεραπείας»: ΤΕΙ Αθήνας (Νοέμβριος 2015).
2. «Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού». Κύριες Ειδικότητες: «Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή» και «Αεροβική Γυμναστική-Βάρη»: ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ (Μάρτιος 2004).
3. «Δίπλωμα Καθηγητή Χορού»: Ανώτερη Επαγγελματική Σχολή Χορού: Ραλλού Μάνου (Ιούλιος 2007).

B. Μεταπτυχιακές Σπουδές

1. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στα «Νευρολογικά Νοσήματα – Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις»: Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Νοέμβριος 2019).
2. Υποψήφιος Διδάκτορας από το 2020 στη Θεματική Περιοχή της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας: Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.

Γ. Γνωστικά Πεδία - Μαθήματα

1. Κλινική Εκπαίδευση στην Νευρολογική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο).

➤ Όλες οι δημοσιεύσεις σε peer-reviewed διεθνή και εθνικά περιοδικά καθώς και μέρος της ερευνητικής και συγγραφικής δραστηριότητας του κ. Ελπιδοφόρου παρατίθενται στους ιστότοπους:

ResearchGate (απαιτείται εγγραφή):

https://www.researchgate.net/profile/Michail_Elpidoforou

Google Scholar:

<https://scholar.google.com/citations?user=t9Bu2wEAAAAJ&hl=el&oi=ao>

Ενημέρωση: 14 Δεκεμβρίου 2020